



## CULTIVO E ESTUDO FARMACOGNÓSTICO DO BOLDO

Manuela de Brito Cordeiro\*

**RESUMO:** Devido a suas características fitoterapêuticas, o boldo (*Plectranthus barbatus*), popularmente conhecida como falso boldo, é originado da África. Esta planta é muito utilizada em tratamento de distúrbios gastrointestinais, hepatobiliares, azia, ressacas alcoólicas, má digestão, analgésico, anti-hipertensivo e antidiarreico também devendo se tomar os devidos cuidados, pois mesmo indicado para esses fins tem seu princípios tóxicos que vem prejudicar a saúde. Para que as plantas medicinais contenham os princípios ativos adequados, para realiza de forma correta seu papel de fitoterápico, devem se ter um bom solo e cultivo apropriado para que não perca seus princípios ativos, as plantas medicinais são vendidas secas devendo se tomar os devido cuidados com a procedência e qualidade, por necessitar todas as características físico-químicas é necessárias observar a sua origem de produção, devendo ser bem plantada em solo rico em nutrientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Boldo brasileiro. *Plectranthus barbatus*. Planta.

### 1 INTRODUÇÃO

O boldo pertence a espécie *Plectranthus barbatus*, popularmente conhecida como Falso-boldo, pertencente ao Filo das Angiosperma, Família *Lamiaceae*. Espécie originária da África, sendo uma das espécies mais citadas na etnobotânica brasileira (BRANDOLT, 2007; NANI, 2011).

Trata-se de um uma planta perene, de aroma característico amargo com ramos de secção quadrangular; folhas opostas, ovalado oblongas, pilosas; flores pentâmeras, de cor do tom azul a violeta, reunidas em racimos. Seus arbustos medem de 1,0 a 1,5 metros de altura (BRANDOLT, 2007).

Sua utilização medicinal esta relacionado com suas características indicadas para problemas digestivos, azia, afecções do fígado e ressacas alcoólicas, também são citadas suas características antidispéptica (má digestão) sendo um eficiente analgésico, anti-hipertensivo e antidiarreico e constitui a única fonte conhecida de

---

\* Acadêmica do curso de Farmácia da Faculdade Alfredo Nasser, em Aparecida de Goiânia – GO. E-mail: manudebritocordeiro@gmail.com.

forskolin, uma importante substância utilizada no tratamento de glaucomas, cardiopatias e asma (BRANDOLT, 2007).

## **2 METODOLOGIA**

Realizar o cultivo do espécime levando em consideração as características morfológicas, temperatura, umidade adequada do solo, clima tolerável e preferencial da espécie, características físico-químicas do solo, sendo realizado estudo em artigos científicos, periódicos e livros, com caracterização da seguinte espécie: Boldo (*Plectranthus barbatus*), ou também conhecido como falso boldo. No período de agosto a setembro de 2017.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Em sua composição química o boldo possui o diterpeno forskolin que leva à ativação da enzima adenil ciclase esta estimula a produção e ativa as secreções gástricas, podendo ser o principal motivo que é utilizado no tratamento de distúrbios digestivos. Sendo contra indicado seu uso por gestantes, pelo fato de ser utilizado popularmente para desencadear a menstruação e em cólicas menstruais (BRANDOLT, 2007).

Planta cultivada em solo bem drenado e adubado com matéria prima orgânica rica em nutrientes que favorecem a nutrição da planta, sendo uma planta muito resistente podendo ser plantada em todas as regiões do país. Todas as plantas medicinais devem ser ricas em princípios ativos devendo se tomar cuidado para que esses nutrientes não sejam perdidos tais como: água de boa qualidade de, manter a terra sempre úmida, uma boa cobertura vegetal e tomar os devidos cuidados com excesso de água.

## 4 CONCLUSÕES

Por ser uma planta resistente é muito utilizada popularmente em tratamentos de problemas gástricos, hepáticos e de má digestão devido as suas características fitoterápicas.

## REFERÊNCIAS

BRANDOLT, T. D. D. *et al.* Efeito do extrato de *Plectranthus barbatus* (Andr.) Benth no desempenho reprodutivo de *Rattus norvegicus* (Berkenhout, 1769). **Revista Biotemas**, 20 (2), jun. 2007.

NANI, T. F. **Aspectos morfológicos e cromossômicos em espécies de *Plectranthus* L' HERITIER**. Lavras – MG, 2011.

OLIVEIRA, Alessandra C. **Plantas Medicinais**. Disponível em: <<https://jornalagricola.wordpress.com/2012/07/21/plantas-medicinais/>>. Acesso em: 25 mar. 2017.