

SAÚDE E MEIO AMBIENTE

Camila Ferreira Silva¹, Pâmella Cirqueira da Silva¹, Nathalia Santana Chander¹ Ana Cláudia Alves Alves de Oliveira²

¹. Acadêmicos em Biomedicina pela Faculdade Alfredo Nasser (Instituto de Ciências da Saúde)

². Professora Orientadora da Faculdade Alfredo Nasser (Instituto de Ciências da Saúde)

e-mail: anapyogenes@gmail.com

RESUMO: O processo saúde/doença está diretamente relacionado ao meio ambiente. Este estudo tem como objetivo mostrar a relação entre a saúde humana e o meio ambiente. Foi feita pesquisa eletrônica abordando o tema saúde e meio ambiente. A degradação ambiental tem colocado o bem-estar social em risco. Os riscos ambientais são hoje um problema de saúde coletiva. A atuação do profissional de saúde está ligado com as políticas sustentáveis. Assim, práticas que visam diminuir os efeitos colaterais dos riscos da relação meio ambiente/saúde poderão ser alcançadas, trazendo qualidade de vida para a população.

PALAVRAS-CHAVE: Meio Ambiente. Saúde. Profissional da Saúde.

INTRODUÇÃO

Na década de 80, organizações internacionais dos pesquisadores com interesse na relação de vida e saúde, priorizavam as populações dos países em desenvolvimento, como o foco principal de suas atenções e investimentos. Por isso, boa parte dos centros urbanos, as cidades, foram oferecendo até então, melhores condições de garantir uma qualidade de vida para os habitantes

Na atualidade, o viver saudável depende totalmente da qualidade de vida humana e ambiental. Algumas medidas estão sendo tomadas no sentido de aproximar a temática ambiental do movimento de promoção da saúde. Sendo assim, a partir da Agenda 21 brasileira, a saúde ambiental tornou-se prioridade para a

promoção da saúde. Criou-se no ano de 1999 o Sistema Nacional de Vigilância Ambiental. Este sistema tem como objetivo conhecer e estimular a interação entre saúde, meio ambiente e desenvolvimento visando o fortalecimento da participação da população na promoção da saúde e qualidade de vida.

METODOLOGIA

O estudo foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica, com levantamentos de dados através de livros, artigos, publicações em revistas científicas, dissertações. A coleta de dados para este trabalho foi realizada na biblioteca da Faculdade Alfredo Nasser localizada na cidade de Aparecida de Goiânia - GO e uma busca em bases de dados virtuais em saúde, como BIREME, MEDLINE e SCIELO. A revisão foi realizada com artigos publicados a entre os anos de ???? a ????

RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com a VIII Conferência Nacional de Saúde, a saúde é: resultante das condições de alimentação, habitação, educação, renda, meio ambiente, trabalho, transporte, emprego, lazer, liberdade, acesso aos serviços de saúde."

A degradação ambiental tem colocado em risco a saúde humana. Com as inovações tecnológicas e exploração maior dos recursos naturais, hídricos e do solo, o ecossistema já esta no nível de exaustão, gerando efeitos colaterais negativos.

Segundo a classificação da Organização das Nações Unidas, os dez principais agentes de poluição com efeito no meio ambiente e saúde, são: metais, petróleo, óxidos de nitrogênio, dióxido de enxofre e monóxido de carbono. A contaminação acontece pela absorção direta de espécies dissolvidas ou pela ingestão de partículas ou alimentos contaminados.

Condições térmicas precárias, umidade, presença de mofo, má-ventilação, grande adensamento de indivíduos por cômodo, infestações por insetos e roedores, nível de ruído, todos estes fatores têm sido descritos como potenciais fatores de risco à saúde.

A Saúde Ambiental nada mais é do que atuação da Saúde Pública que se ocupa das formas de vida, das substâncias e das condições em torno do ser humano, que podem exercer alguma influência sobre a sua saúde e o seu bem-

estar. Cuidar da qualidade de vida do ser humano então, visa melhorar a qualidade da saúde ambiental.

A promoção de saúde, que consiste em políticas, planos e programas de saúde pública, tem como objetivo evitar que as pessoas se exponham a fatores condicionantes e determinantes de doenças, incentivando condutas para melhoria da qualidade de vida.

Diferentemente dos países desenvolvidos, que em sua maioria praticam algum tipo de legislação de controle ambiental, nos países mais pobres essa legislação ou é inexistente, ou é extremamente ineficiente. Estima-se que cerca de 1/4 da população urbana dos países do 3º mundo não têm acesso à água potável.

A vida saudável esta diretamente ligada ao meio ambiente saudável, sendo assim, os efeitos da má condição do meio ambiente na saúde, deve assumir uma relevância fundamental na prática dos profissionais de saúde. O engajamento desses profissionais na incorporação políticas saudáveis, principalmente nos países em desenvolvimento, tem sido preconizado pelas Conferências Internacionais de Promoção da Saúde que vêm discutindo a importância dos determinantes sociais da saúde no processo saúde e doença da população.

CONCLUSÕES

O meio ambiente é um resultado social que pode influenciar a saúde humana positiva ou negativamente, de maneira individual ou coletiva, direta ou indiretamente, o que torna a relação entre saúde e meio ambiente uma complexa relação entre Estado, natureza e sociedade.

É visível a diferença da Saúde Pública em países desenvolvido e países em desenvolvimento, sendo assim, o profissional da saúde tem um papel importante neste contexto, que é a interação de políticas saudáveis em seu meio de trabalho.

Discutir a questão ambiental, os riscos ambientais e seus efeitos sobre a saúde da população e os problemas gerados pela destruição ambiental é fundamental para (re)criar práticas do setor de saúde já que demonstram ser ilusórios os muros entre as plantas industriais de setores poluentes e seus entornos - rios, mares, ar, terra, fauna, flora, poluição urbana próxima e distante.

Conclui-se que, a saúde social está diretamente ligada à saúde ambiental, enquanto o cuidado com o meio ambiente não for o foco principal a qualidade de vida só entrará em decadência.

REFERÊNCIAS

www.Scielo.br/pdf/sausoc/v8n1/05.pdf

www.facenf.uerj.br/v15n3a21.pdf

www.uff.br/cienciaambiental/biblioteca/geobrasil/saude.pdf